



# ROTARYS UNGDOMSSKYDDSS- UTBILDNING

Del 2 av 3

Om övergrepp och trakasserier

# Vad är ett övergrepp?

- Fysiska övergrepp/skada
- Vanvård/ försummelse
- Känslomässiga/psykiska övergrepp
- Sexuella övergrepp

# Fysiskt övergrepp/skada

- Fysiskt övergrepp och skada kan vara att någon utnyttjar sin fysiska styrka för att få sin vilja igenom, eller hotar om att den möjligheten finns

# Vanvård/försummelse

- Vanvård och försummelse kan till exempel vara att inte tillhandahålla mat, tak över huvudet, medicinsk vård eller känslomässigt stöd som är nödvändigt för en persons välbefinnande

# Känslomässiga och psykiska övergrepp

- Psykologisk misshandel
- Verbala övergrepp
- Mobbning eller nätmobbning
- Diskriminering

# Sexuella övergrepp och trakassier

# Sexuella övergrepp och trakasserier

- Sexuella övergrepp
- Tvång
- Förföljelse
- Oanständig exponering

# Sexuella övergrepp och trakasserier

- Förnedrande sexuella bilder
- Voyeurism
- Cybertrakasserier
- Människohandel och sexuellt utnyttjande



**Att känna igen olämpligt eller kränkande beteende**

# Att känna igen olämpligt eller kränkande beteende

- Skapar tid på tu man hand
- Isolerar någon från vänner eller familj
- Erbjuder specialbehandling
- Ger gåvor
- Uppmanar att hålla hemligheter
- Gör fysisk beröring
- Desensibiliserar
- Framtvinga samtycke

Alla de här handlingarna kan användas för att "ansa" eller förbereda en person för att bli utsatt för övergrepp eller trakasserier.

Människor med skadliga avsikter använder handlingarna för att vinna någons förtroende eller övertyga den unga personen om att de verkligen bryr sig om dem.

Med tiden bygger dessa personer tillgivenhet och beroende för att få den unga personen att tro att de är en villig deltagare i det olämpliga beteendet.

Missbrukare väljer noggrant ut och manipulerar på ett skickligt sätt unga människor till ett alltmer olämpligt beteende för att etablera kontroll och en känslomässig koppling och avskräcka den unga personen från att berätta för någon vad som händer.

## BETEENDEN SOM I VISSA SAMMANHANG KAN VARA OLÄMPLIGA

- Ge närgångna kramar till en ungdom
- Be en ungdom sitta i knät
- Bära en ungdom på ryggen eller på axlarna
- Brottas eller kittlas
- Beröra en ungdom på känsliga delar av kroppen

## BETEENDEN SOM I VISSA SAMMANHANG KAN VARA OLÄMPLIGA

- Gå in i ungdomens sovrum på ett närgånget och gränslöst sätt
- Be en ung person att träffas ensam för att lära känna honom eller henne bättre
- Skicka textmeddelanden eller bilder med sexuella skämt, kommentarer eller bilder
- Kommentera eller berömma ung persons kropp eller utseende
- Kommentera foton på sociala medier på ett olämpligt sätt
- Använda ett hårt eller nedsättande språk mot en ungdom

## Att känna igen tecken på övergrepp eller trakasserier

- Fysiska förändringar
- Ångest, depression eller tillbakadragande
- Förändringar i matvanor eller kroppsuppfattning
- Brottslighet eller åldersolämpligt beteende
- Aggression

## Att skapa en säker miljö

- Föregå med gott exempel
- Var inte rädd för att prata om övergrepp och trakasserier
- Tala öppet med ungdomar och vuxna om lämpliga gränser, integritet och samtycke
- Förstå att fysisk kontakt kanske inte alltid är lämplig
- Tänk på att oövervakad kontakt kan skapa en osäker miljö för ungdomar eller leda till spekulationer om ett förhållandes karaktär



Du ska nu gå vidare till del 3 i utbildningen som handlar om  
Att agera när något händer