



ETTÅRSUTBYTE

www.rotarystudent.se

Att vara värdfamilj

2024-2025/
2025

Stiftelsen Rotarys Ungdomsutbyte
i Sverige och Lettland

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. ALLMÄNT
 - 1.a Flerfamiljssystem
 - 1.b Tidsplan

2. ROTARYKLUBBENS ÅTAGANDEN

3. VÄRDFAMILJENS ÅTAGANDEN

4. UTBYTESÅRET
 - 4.a Varaktighet
 - 4.b Skolgång
 - 4.c Språkträning
 - 4.d Aktiviteter
 - 4.e Avbrutet utbytesår
 - 4.f Fickpengar

5. REGLER
 - 5.a Allmänt
 - 5.b Resor
 - 5.c Kontakt med hemlandet

6. FÖRSÄKRING. UPPEHÅLLSTILLSTÅND M.M.
 - 6.a Försäkring
 - 6.b Uppehållstillstånd och UT-kort
 - 6.c ID-kort och bankkonto
 - 6.d Samordningsnummer
 - 6.e Hemresan

7. OM DET HÄNDER NÅGOT

8. GDPR

9. CERTIFIERING-VOLONTÄRFÖRSÄKRAN

10. STIFTELSEN ROTARYS UNGDOMSUTBYTES (RU) KONTOR

Bilaga A. Questions for the first night with your host family

Bilaga B. Distriktsordförande 2023–2024

Bilaga C. Resepolicy

Bilaga D. Fullmakt gymnasieskolan för utbytesstudent fyllda 18 år

Bilaga E. Information till gymnasieskolorna

Bilaga F. Contact list

1. ALLMÄNT

Rotary arbetar med ungdomsutbyten för att på ett praktiskt sätt bidra till ökad förståelse och vänskap mellan ungdomar. Det är Rotarys förhoppning att de utländska utbytesstudenterna blir omhändertagna i Sverige på ett sådant sätt att uppriktiga vänskapsband blir knutna och att de återvänder hem med en positiv upplevelse av sitt utbytesår och vårt land.

Under året i Sverige ska de utländska utbytesstudenterna gå i skola, lära sig vårt språk, studera vårt samhällsskick och kultur men även förmedla något av det egna landets kultur och värderingar.

Det är alltså viktigt att utbytesstudenterna snabbt får så mycket information som möjligt för att de ska kunna fungera i vårt samhälle. Det kan handla om, allt från hur livet fungerar hemma hos värdfamiljerna, hur de tar sig till skolan, blir placerade på lämpligt program i skolan, blir presenterade för andra utbytesstudenter, kommer i kontakt med fritidsaktiviteter, till att upprätta god kontakt med den mottagande rotaryklubben.

Det är önskvärt att den familj som skickar iväg sin dotter/son också är värdfamilj för en eller flera utländska utbytesstudenter under sammanlagt ett år.

1.a Flerfamiljssystem

För utbytesstudenter från södra halvklotet som anländer i januari ska klubben kunna erbjuda tre olika värdfamiljer. För övriga länder gäller att klubben ska kunna erbjuda minst två olika värdfamiljer. Önskvärt är dock att alla utbytesstudenter får tre olika värdfamiljer.

Fördelen med ett flerfamiljssystem är att den utländska utbytesstudenten får lära känna fler sätt att leva och därigenom vidga sina vyer. Om klubben och huvudfamiljen av någon anledning inte kan ordna fler än en värdfamilj till den utländska utbytesstudenten, så kan klubben ställa som krav att hon/han bor hela perioden hos huvudfamiljen.

1.b Tidsplan

Ansökningarna för de utländska utbytesstudenter som kommer till Sverige tidigast den 1 augusti, 2024, kommer till Rotarys Ungdomsutbytes kontor i mitten av mars eller april 2024. Besked om placeringen lämnas till värdfamilj, värdklubb och Distriktsordförande/District Chair (DC) i mitten av april.

För att vi på bästa sätt ska kunna matcha utländska utbytesstudenter med svenska familjer, vill vi att du och din familj fyller i formuläret **"Familjeinformation..."** och returnerar det till RU-kontoret tillsammans med erbjudandet om deltagande. Det skickas ut med de svenska sökandes placeringsbesked i slutet av januari. Det är informationen i detta formulär som vi har som underlag när vi placerar en utländsk utbytesstudent i din familj.

Observera att formuläret beskriver era önskemål. Stiftelsen förbehåller sig rätten att göra den slutliga placeringen.

Så fort du och din familj har fått en utländsk utbytesstudent placerad hos er, vill vi att ni kontakter denne, så att ni hinner lära känna varandra lite grand innan hon/han kommer till Sverige.

2. ROTARYKLUBBENS ÅTAGANDEN

- Rotarys ettårsutbyte är i grunden ett utbyte mellan klubbar via distrikten, och det är rotaryklubben som ansvarar för att den utländska utbytesstudenten har värdfamiljer och blir väl omhändertagen av dessa, av skola och av klubbens medlemmar.
- I rotaryklubbens uppgifter ingår att
- se till att det finns värdfamiljer, helst tre stycken, och en reservfamilj
- regelbundet ha kontakt med både utbytesstudenterna och värdfamiljerna
- förse varje utbytesstudent med en förteckning över aktuella lokala kontaktadresser till klubbens president, kontaktperson(er), läkare, polis, andra lokala myndigheter, hjälptelefonnummer mm. (Se Bilaga F Contact list.)
- utse minst en klubbmedlem som kontaktperson för varje utbytesstudent. Medlem av värdfamilj kan inte vara kontaktperson.
- utse minst tre personer (båda könen representerade), vid sidan om värdfamiljen och kontaktpersonen, som kan vara utbytesstudenterna till hjälp om särskilda problem skulle uppstå.
- se till att presidenten under utbytesåret, klubbkontaktpersonerna och andra medlemmar som har med utbytesstudenten att göra är certifierade (läs mer under avsnitt 9)
- ordna skolplats på en gymnasieskola för den utländske utbytesstudenten
- i samråd med skola och värdfamilj ansvara för att den utländske utbytesstudenten, efter introduktionskursen, får fortsatt undervisning i svenska språket
- inbjuda den utländske utbytesstudenten till aktiviteter av skilda slag
- inbjuda den utländske utbytesstudenten till klubbmöten och att denne vid åtminstone ett tillfälle håller ett föredrag om sig själv och sitt land

- genom kontaktpersonen betala ut fickpengar.

Observera att det i varje rotaryklubb som deltar i utbytet ska en särskild kontaktperson finnas, vars uppgift bl.a. är att vara en länk mellan den utländska utbytesstudenten, familj och skola. Värdfamilj och kontaktperson samarbetar och ska ha kontinuerlig kontakt.

Klubben ansvarar för att det finns värdfamiljer för den utländska utbytesstudentens hela utbytesåret.

3. VÄRDFAMILJENS ÅTAGANDEN

För värdfamiljen gäller att:

- ◆ Att samtliga familjemedlemmar över 18 år är certifierade, läs mer under avsnitt 9,
- ◆ tillse att utbytesstudenten kan delta i skolans aktiviteter och kamratliv.
- ◆ utbytesstudenten erbjuds ordnad samvaro, gemensamma måltider och andra för familjen gemensamma aktiviteter.
- ◆ det ej är tillåtet att ta emot mer än två utbytesstudenter samtidigt och att de inte får vara av samma nationalitet.
- ◆ utbytesstudenten inte ska utföra sysslor i hemmet i större utsträckning än den övriga familjen.
- ◆ utbytesstudenten inte får utnyttjas som "au pair".
- ◆ utbytesstudenten ska beredas lämplig plats för studiearbetet.
- ◆ utbytesstudenten ska ha egen säng.
- ◆ om utbytesstudenten ska dela rum, måste det vara med person av samma kön och i ungefär samma ålder.

Att ta emot en tonåring i sitt hem är lärorikt och arbetsamt. Man åtar sig en uppgift som förälder, med allt vad detta innebär och bör redan för första stund göra klart för den nya familjemedlemmen vilka regler som gäller i familjen. (Till hjälp kan bilaga A användas.)

De kostnader som är förenade med att vara värdfamilj är de som familjen skulle ha haft för sin egen dotter/son. Utöver kost och logi kan det innebära kostnader för t.ex. restaurangbesök, biobesök tillsammans med familjen etc. Klädinköp ingår inte i värdfamiljens åtaganden. Från Stiftelsen Rotarys Ungdomsutbyte får den utländske utbytesstudenten fickpengar, se punkt 4.f Fickpengar. Av erfarenhet kan frågor uppstå om vem som ska bekosta eventuellt busskort för resor till och från skolan. Läs mer under punkt 4b.

4. UTBYTESÅRET

4.a Varaktighet

Utbytesstudenter från Europas länder, Indien, Japan, Kanada, Mexiko, USA och i vissa fall Brasilien kommer tidigast den 1 augusti 2024. Utbytesåret för dessa varar, i princip – variationer kan förekomma normalt i elva månader.

De som önskar delta i avslutande aktivitet arrangerad av Rotary är naturligtvis välkomna att stanna lite längre. Se vidare under 4.d Aktiviteter. Efter avslutad resa/resor ska utbytesstudenterna återvända hem. Vill de själva och värdfamiljen att de stannar längre, ska det ske i överenskommelse med klubben, dock ej längre än uppehållstillstånd och returbiljett gäller.

4.b Skolgång

När de utländska utbytesstudenterna har anlänt, görs en slutlig placering i lämplig årskurs och program på gymnasieskolan. Placeringen görs i samråd mellan den utländska utbytesstudenten och värdfamiljen, klubbens kontaktperson och skolan. Det är viktigt att hon/han får ordentlig information om de valmöjligheter som finns. Använd gärna bilaga E "Information till gymnasieskolorna" vid samtalen med skolan.

Lektionerna i skolan är obligatoriska! Det är angeläget att värdfamiljen på lämpligt sätt ser till att arbetet i skolan bedrivs hela dagen. Det innebär att utbytesstudenterna bör omfattas av skolornas närvaro- och rapporterings-system samt att kontaktpersonerna alternativt värdfamiljen får fullmakt att kontrollera närvaron under hela utbytesåret. (Fullmaktsformulär se bilaga D.)

Om utbytesstudenterna behöver busskort för resor till och från skolan ska frågan om vem som ska betala i första hand ställas till skolan alternativt kommunen. I andra hand ska rotaryklubben betala och i tredje hand värdfamiljen. Värdfamiljen svarar för eventuella övriga kostnader i samband med skolgången.

Utbytesprogrammet förutsätter **gymnasiestudier på heltid**, varför **nöjesresor under terminstid bör undvikas**. Undantag från regeln får göras endast om särskilda skäl föreligger. Se vidare under 5.b Resor.

4.c Språkträning

En förutsättning för att de utländska utbytesstudenterna ska få så stor behållning som möjligt av sitt utbytesår, är att de snarast lär sig svenska. Därför anordnas en introduktionskurs med språkträning, information om Sverige samt ev. studiebesök. Introduktionskursen äger rum under en vecka före skolstarten i augusti för utbytesstudenter från norra halvklotet, respektive i januari/februari för utbytesstudenter från södra halvklotet.

Kurserna är avsedda att vara en introduktion till och start på inläringen av det svenska språket. Fortsatt undervisning i svenska språket behövs åtminstone under första terminen, och ofta kan utbytesstudenterna delta i skolornas invandrarundervisning. Världklubben ansvarar för att språkinläringen fortsätter. Den bästa inläringen görs förstås hos värdfamiljerna och därför rekommenderas alla att prata svenska från första början.

4.d Aktiviteter

Varje år inbjuds de utländska utbytesstudenterna att delta i vissa gemensamma aktiviteter i Rotarys regi. De kan vara ordnade distriktsvis eller gemensamt för hela landet. Aktiviteter som gäller för hela landet kommer att redovisas löpande på Rotarys Ungdomsutbytes hemsida www.rotarystudent.se i form av en evenemangskalender.

4.e Avbrutet utbytesår

Det händer att utbytesstudenter avbryter sitt utbytesår. Anledningarna kan vara skiftande; stark hemlängtan, brist på motivation, medicinska problem, olämpligt uppförande etc. Detta drabbar såväl svenska som utländska utbytesstudenter.

4.f Fickpengar

De utländska utbytesstudenterna får 1 000 kronor per månad i fickpeng från Stiftelsen Rotarys Ungdomsutbyte. Fickpengen ska betalas ut personligen av kontaktpersonen till utbytesstudenten.

Fickpengen betalas ut till rotaryklubben för vidarebefordran till kontaktpersonen. För utbytesstudenter som anländer den 1 augusti utbetalas fickpengar i elva månader och för utbytesstudenter som anländer i januari i tolv månader.

Observera att det i vissa delar av Sverige kan finnas anledning att utbytesstudenterna vaccinerats mot TBE. Rådfråga sjukvården vad som är lämpligt.

5. REGLER

5.a Allmänt

Beträffande Rotarys regler, gäller samma regler för de utländska utbytesstudenterna som för de svenska. Alla utbytesstudenter har i sin ansökan accepterat och skrivit under de regler Rotary ställer som villkor för deltagande i utbytet.

”The four D’s”

Driving

Drugs

Drinking

Dating

- **Driving - Förbud mot att framföra motorfordon**
Alla deltagare i Rotarys Ungdomsutbyte förbinder sig skriftligen att **inte framföra motorfordon och därmed att inte ta körlektioner.**

Som motorfordon räknas i detta sammanhang: bil, buss, lastbil, husbil, motorcykel, moped, scooter, snöskoter, traktor, motorbåt, eller liknande redan uppräknade motordrivna fordon.

Detta förbud är mycket strikt och har tillkommit för att undvika allvarliga, rättsliga och försäkringstekniska problem som skulle kunna uppstå för den som blir inblandad i en olyckshändelse, som förare av ett motorfordon.

- **Drugs - Förbud mot droger**
Alla deltagare i Rotarys Ungdomsutbyte förbinder sig skriftligen att **inte inneha eller använda illegala droger.** Läkemedel utskrivna av läkare är tillåtna. Innehav, försäljning, och smuggling av droger av alla slag, även i små mängder, är straffbart praktiskt taget över hela världen, även i Sverige.
- **Drinking - Alkohol**
Förtäring av alkoholhaltiga drycker är uttryckligen förbjuden. Detta gäller även utbytesstudenter som har fyllt 18 år.
- **Dating – Sällskapande/intimt umgänge**
Utbytesstudenterna bör umgås och bli vän med så många andra ungdomar som möjligt, av båda könen. Flerfalden i umgänget och fritidsaktiviteter ger utbytesåret valuta. Därför bör utbytesstudenterna **undvika att binda sig** känslomässigt till en enda person, om det innebär att det ”stadiga sällskapet” gör att hon/han mer eller mindre isolerar sig från andra utbytesstudenter. Det är viktigt att huvudintresset inte fokuseras på en enda person så mycket att man inte umgås med andra ungdomar. Om de utländska utbytesstudenterna går miste om att lära känna svenska ungdomar, deras tankar och funderingar, framtidsförhoppningar, intressen etc, faller en viktig del av ungdomsutbytets syfte, nämligen just den att lära känna en bred grupp av ungdomar och andra utbytesstudenter i ett främmande land.

- **. No Decorating No downloading**

Dessutom gäller ytterligare att utbytesstudenterna av hälsoskäl inte får pierca eller tatuera dig under utbytesåret. Det är inte heller tillåtet att göra otillåtna nedladdningar.

Trots att utbytesstudenterna förbundit sig att följa reglerna har tyvärr under åren ett litet antal utbytesstudenter varit tvungna avbryta utbytesåret p.g.a. olämpligt uppförande. För att varna ungdomarna och förhindra att de måste skickas hem kan DC i respektive distrikt välja att tillämpa en rutin med "gult och rött kort".

Vid sidan av "DO not" uppmanas utbytesstudenterna till "DOs", d.v.s. en bra attityd som en förutsättning för ett lyckat utbytesår.

Det är till exempel viktigt att respektera värdfamiljen, lära sig språket, visa intresse och engagemang och att begränsa skärmtiden.

Några tänkvärda uppmaningar finns i "The six Be's" – gör det bästa av ditt utbytesår

Be first – se dig omkring

Be curious – var nyfiken

Be on Purpose – var här och nu

Be grateful – kom ihåg säga tack

Be of service – hjälp till där du kan

Be here now – njut av varje dag och stund. Allt är inte roligt men gör det bästa av dagen.

5.b Resor

Läs noga resepolicyen bilaga C!

Det är förståeligt, om de utländska utbytesstudenterna vill resa och se sig omkring under sitt utbytesår. Utbytesprogrammet **förutsätter dock studier på heltid**, varför restriktioner måste iaktas vad gäller resor under skolterminen. De utländska utbytesstudenterna måste respektera de regler som gäller för resor under utbytesåret. Året i Sverige är först och främst ett skolår.

a) Resor utanför skoltid

Resor tillåts med värdföräldrar och av Rotary godkända aktiviteter, med tillbörlig vuxen färdledning. Andra resor måste **godkännas skriftligen av värd-distrikt, värdklubb, värdfamilj, utbytesstudentens egen familj och hemdistrikt beroende på typ av resa.**

De utländska ungdomarna får i princip aldrig resa ensamma eller i följe med enbart andra ungdomar. Om man skulle vilja/behöva resa ensam, måste utbytesstudenten ordna skriftligt tillstånd från distriktsordförande och klubbens kontaktperson i både hemlandet och värdlandet samt värdfamilj och utbytesstudentens egen familj.

Liftning är inte tillåten och Rotarys Ungdomsutbyte godkänner inte s.k. tågluffning.

b) Resor på skoltid

Undantag från huvudregeln, dvs att resor inte får ske på skoltid får göras endast om **särskilda skäl föreligger** och om skolan ger sitt godkännande. Skolan tillsammans med värdfamiljen och kontaktpersonen avgör på vilket sätt utbytesstudenten får begära ledigt.

I övrigt gäller samma regler som under a).

Om den utländske utbytesstudenten skulle behöva ovan uppräknade tillstånd inför en resa, se till att de ordnas i god tid. Tillstånden ska lämnas till den svenska värdklubben och DC.

VIKTIGT! Se alltid till att den utländske utbytesstudenten har fullgott försäkringsskydd för varje resa!

Det händer att de utländska utbytesstudenterna vill resa och besöka varandra i Sverige. **Detta kan godkännas om de har en skriftlig inbjudan från den familj de ska bo hos.** Resandet ska i övrigt godkännas och ske enligt ovanstående regler.

Värdklubben ska informera berörda om resereglerna, besluta om sin utbytesstudents resor och ansvara för att reglerna följs.

5.c Kontakt med hemlandet

Den utländska utbytesstudenten har kommit till Sverige för att bo och leva här ett skolår. Det innebär att de bl.a. måste ge av sig själva, lära sig svenska, anpassa sig till värdfamiljens rutiner och finna sig till rätta i skolan. Naturligtvis är detta en stor omställning, och inte alltid helt lätt att gå igenom.

De tre första månaderna är ofta de jobbigaste och hemlängtan kan göra sig påmind. Behovet för den utländske utbytesstudenten att hålla kontakt med föräldrar och vänner kan vara mycket stort, men denna kontakt bör dock inte bli allt för intensiv. Hemlängtan, som alla drabbas av mer eller mindre, förvärras oftast av för mycket kontakt med hemlandet.

Ett kortare samtal/e-mail i veckan till familjen är ganska lagom. Vanlig brevskrivning är faktiskt också ett bra sätt att hålla kontakt.

6. FÖRSÄKRING, UPPEHÅLLSTILLSTÅND M.M.

6.a Försäkring

De utländska utbytesstudenterna ska vara försäkrade vid ankomst till Sverige.

Det är värddistriktet i hemlandet och vårdnadshavarna som ansvarar för att det finns en försäkring enligt Rotarys regelverk. Det åligger värdfamiljen att kontrollera att försäkring finns så fort utbytesstudenten anlant och före den av distriktet anordnade introduktions- och språkkursen.

Rotarys Ungdomsutbyte kräver att utländska utbytesstudenter i Sverige är försäkrade i det amerikanska försäkringsbolaget CISI-Buldoc, försäkringsplan B.

En kopia av den utländska utbytesstudentens försäkringshandling skickas snarast möjligt efter ankomst in till RU-kontoret, info@rotarystudent.se. Försäkringshandlingen ska vara skriven på engelska, och ange

- giltighetstid
- vad den täcker
- vem försäkringen gäller
- beloppsgränser.

Finns inte adekvat försäkring måste detta ordnas omgående, **inom två dygn** från ankomsten. Kontakta RU-kontoret på tfn. 08-644 74 10.

Om det blir aktuellt med läkar- eller sjukhusbesök, och den utländska utbytesstudenten inte har medel att lägga ut för detta, tala med klubbens kontaktperson. Utlägg regleras i efterhand via utbytesstudentens försäkringsbolag.

Utbytesstudenter som är medborgare i EU- eller EES-länder har samma rättigheter till vård som en person med uppehållstillstånd i Sverige. En förutsättning är att studenten kan visa upp det blåa Europeiska sjukförsäkringskortet.

6.b Uppehållstillstånd och UT-kort

Utbytesstudenterna ska vid ankomsten ha uppehållstillstånd för studier **för 12 månader**.

Det åligger värdfamiljen att kontrollera att uppehållstillstånd finns och att det har rätt giltighet. Om detta saknas, kontakta genast respektive DC. Värdfamiljen ska även kontakta DC om utbytesstudenten saknar uppehållstillståndskort.

Det s.k. UT-kortet ska utbytesstudenten ta med sig vid kontakter med till exempel sjukvården och vid eventuella resor utomlands tillsammans med passet. Utbytesstudenten får UT-kortet genom att bli fotograferad och lämna fingeravtryck på något av Migrationsverkets kontor.

6.c ID-kort och bankkort

För att få ett ID-kort, måste man ha ett personnummer. Personnummer ges bara till den som har ett uppehållstillstånd som överstiger 12 månader, så därför brukar inte utbytesstudenter få det. Kontakta Skatteverket för ytterligare information. Som utbytesstudent kan de få ett Mecenat-kort (det gamla CSN-kortet som samtliga svenska gymnasieungdomar får med automatik).

Kortet ger ungdomarna tillgång till diverse studentrabatter som deras klasskamrater alltså får automatiskt. Det man behöver för att ansöka är ett intyg från skolan där det framgår att utbytesstudenten är inskriven i skolan samt ett "temporärt" personnummer. Detta personnummer kommer enbart att användas i kommunikation mellan skolan och Mecenat för att säkerställa att man pratar

om samma elev. Det innebär att skolan själv tilldelar de sista fyra siffrorna som exempelvis kan vara T000.

När man fått intyget från skolan går man till Mecenats hemsida, väljer Kundtjänst och Ansök om Mecenatkort. Börja med att ange utbytesstudentens temporära personnummer och fyll därefter i utbytesstudentens övriga uppgifter samt bifoga intyget från skolan. Efter ett par dagar får man besked om kortet är beviljat eller inte. Därefter tar det ytterligare ca tre veckor innan det kommer hem i brevlådan tillsammans med inloggningsuppgifter.

Som en följd av att utbytesstudenten inte har ett svenskt personnummer kan det uppstå problem med bankkort. Ett samordningsnummer kan underlätta kontakten med banken. En praktisk lösning om det inte går att öppna ett bankkonto kan vara att en värdförälder eller någon i värdklubben öppnar ett nytt konto med ett extra uttagskort. Kontot avslutas när utbytesstudenten rest hem.

6.d Samordningsnummer

Samordningsnummer kan sägas vara ett interimistiskt personnummer och kan användas vid exempelvis kontakter med vården eller bank. Ett samordningsnummer beställs genom att utbytesstudenten personligen ansöker på något av Skatteverkets kontor. Ansökan måste innehålla uppgift om vilken anknytning som studenten har till Sverige, behovet av ett samordningsnummer samt en giltig identitetshandling i original. För att kunna få ett samordningsnummer behöver studenten också ange en kontaktadress i Sverige. Handläggningstiden för ansökan är normalt tre till fyra veckor. Kontakta Skatteverket för mer information. Ett samordningsnummer innebär inte att utbytesstudenten omfattas av den svenska sjukvården eller att det med automatik går att öppna bankkonto, men det underlättar kontakterna med vårdgivare, myndigheter och banker.

6.e Hemresan

Flygbiljetten är giltig ett år från utresedatum. För giltighet av uppehållstillstånd se handlingarna. När utbytesstudenten ska ändra hemresedatumet måste värdfamiljen, kontaktpersonen i värdklubben och DC i utlandet acceptera datumet innan biljetten får bokas om.

7. OM DET HÄNDER NÅGOT

Från och med att de utländska utbytesstudenterna anländer, är det respektive rotaryklubb som, tillsammans med värdfamilj och distriktsordföranden, har ansvaret för utbytesstudenten och dennes vistelse i Sverige. Alla eventuella problem ska lösas inom denna krets. I vissa fall kontaktas distriktsguvernören, men detta görs, i de fall det är aktuellt, endast av distriktsordföranden.

8. GDPR

De uppgifter alla sökande lämnar i sina ansökningar registreras i Rotarys Ungdomsutbytes databas för att de ska kunna hanteras på ett rationellt sätt. De som får ta del av uppgifterna är endast de som arbetar med ungdomsutbytet påvärt uppdrag, d.v.s. anställd personal, rotaryklubbar, distriktsordföranden (DC), resebyrån, samt våra övriga leverantörer.

Kontaktuppgifter kan lämnas till både svenska och utländska utbytesstudenter som är på utbytesår samtidigt eller varit ute tidigare år. Det finns ofta behov av att ungdomar, som söker samtidigt och t.ex. kommer att åka till samma land, vill komma i kontakt med varandra. Det kan också finnas behov av att komma i kontakt med ungdomar som rest ut tidigare till ett visst land och som kan berätta om sina erfarenheter.

9. CERTIFIERING OCH VOLONTÄRFÖRSÄKRAN

Rotary International har från och med den 1 januari 2007 infört en standard, en s.k. certifiering för sitt arbete med ungdomsutbyten. Varje rotarydistrikt som vill delta i ungdomsverksamheten har förbundit sig att arbeta enligt vissa fastlagda regler, vilka Rotary har sammanfattat i nedanstående uppförandekod.

Uppförandekod för arbete med ungdomsutbyten

Rotary International arbetar för att skapa och upprätthålla en så trygg miljö som möjligt för alla personer som deltar i Rotarys verksamheter. Samtliga rotarianer, rotarianers äkta makar, partners och andra frivilliga är skyldiga att i sin kontakt med barn och ungdomar göra sitt bästa för att värna om deras välbefinnande och förhindra att de utsätts för fysiska, sexuella eller psykiska övergrepp.

Volontärförsäkran

Rotary International ställer krav på att alla distrikt måste vara certifierade för att få tillåtelse att anordna ungdomsutbyten. Alla (presidenter under utbytesåret, klubbkontaktpersoner, personer i värdfamiljerna över 18 år) ska genomgå certifieringen som omfattar två moment.

Det första momentet i certifieringen, som även går under namnet volontärförsäkran, är att visa upp av utdrag ur belastningsregistret (utdrag för arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg). Det andra momentet är att gå en nätbaserad ungdomsskyddsutbildning. Kontakta DC för information om hur volontärförsäkran ska gå till.

10. STIFTELSEN ROTARYS UNGDOMSUTBYTES (RU) KONTOR

Landskorrespondenter ansvarar för placeringen av de utländska utbytesstudenterna i Sverige, att de får underlag för att söka uppehållstillstånd, och annan nödvändig information m.m. RU-kontoret samarbetar med korrespondenterna.

Adress:

Stiftelsen Rotarys Ungdomsutbyte i Sverige & Lettland

c/o Högberg
Hasselstigen 78
141 71 Segeltorp

Tel växel: 08-644 74 10

E-post: info@rotarystudent.se

Hemsida: www.rotarystudent.se

- - - - -

LYCKA TILL!

Stockholm mars 2024

QUESTIONS FOR THE FIRST NIGHT WITH YOUR HOST FAMILY

1. What do I call you (host parents)? Mum, Dad or Christian name.
2. What do you want me to do in the house in addition to:
 - a. Make my bed every day?
 - b. Keep my room tidy at all times?
 - c. Clean the bathroom every time I use it?
3. What is the laundry procedure? Where do I keep dirty clothes until wash day?
4. Should I wash my own underwear?
5. What is the procedure about ironing clothes?
6. May I use the iron, washing machine, sewing machine etc.?
7. Where can I keep my toiletries?
8. When is a convenient time for me to use the shower/bath?
9. May I use bathroom toiletries, i.e., toothpaste, soap etc.?
10. What time are meals?
11. What can I do to assist at mealtimes:
 - a. Set the table?
 - b. Clear the table?
 - c. Wash up?
 - d. Put everything away?
 - e. Empty the garbage etc.?
12. May I help myself to food and drink, or must I ask first?
13. What areas of the house are strictly private?
14. May I put up pictures and posters in my bedroom?
15. May I rearrange my bedroom?
16. What are your feelings about me drinking alcohol? Do you object to me having wine at the table with you, or the occasional beer?
17. Where can I store my suitcases?
18. What time must I get up weekdays/weekends?

19. What time must I go to bed?
20. What are the rules for me going out at night and at what time must I be at home?
21. May I have friends spend the night? Visit during the day?
22. What are the rules about me using the telephone?
 - Must I ask first?
 - May my friends call me?
 - May I make long-distance calls? Cost?
 - May I make calls to home? Cost?
23. What is the procedure about mailing letters? What address do I use for my incoming mail?
24. Does my host mother or father have any dislikes, such as:
 - chewing gum?
 - wearing a hat (or curlers) at the table?
 - music and how loud?
 - unpunctual people?
 - being interrupted when reading the newspaper?
 - smoking?
25. Do my host brothers and/or sisters have any dislikes?
26. What date are the birthdays of my host family?
27. How do I get around: to school? Locally? To the city?
28. May I use the stereo and TV at any time?
29. What are the rules about going to church?
30. Would you like me to phone home if I'll be more than 30 minutes late?
31. When you go out as a family, should I pay my own entrance fee, meals etc.?
32. What arrangements should I make for school lunch?
33. Does the Rotary club pay my cost of travel to school?
34. When am I to attend Rotary meetings?
35. What else can I do around the house: cut lawn, help clean, baby-sit?
36. Is there anything else you would like me to know?

**Stiftelsen Rotarys Ungdomsutbyte
Distriktsordföranden (DC)
2023–2024**

DC 2320

Roger Arespång
Paprikavägen 14
961 47 BODEN
Mobil: 070-891 23 10
E-post: rogare67@gmail.com

DC 2370

Tommy Östman
Skrakvägen 3
611 62 NYKÖPING
Mobil: 073-329 13 17
E-post: tommy.ostman@rotarystudent.se

DC 2330

Claes Löthman
Kvarnströmsvägen 12
811 92 Sandviken
Mobil 0 76 148 56 26
E-post: claes.lothman@rotarystudent.se

DC 2380

Anders Jonsson
Vinkelgatan 12
532 35 SKARA
Mobil 0706-80 99 74
E-post: anders.jonsson@rotarystudent.se

DC 2340

Magnus Wallin
Skästa byväg 105
725 93 VÄSTERÅS
Mobil: 070-915 45 75
E-post: mwn@kmsegno.se

DC 2390

Annika Svensson Dalgren
Bredgatan 18 B
222 21 LUND
Mobil : 070-913 16 22
E-post : annika.svenssondalgren@rotarystudent.se

DC 2350

Jan Lindquist
Staffan Stallares väg 4
12535 ÄLVSJÖ
Mobil 073-068 49 42
E-post : jan.lindquist@rotarystudent.se

DC 2400

Lindy Olofsson
Annebovägen 5b LGH 1003
37141 KARLSKRONA
Mobil 073-330 78 44
E-post: lindy.olofsson@rotarystudent.se

DC 2360

Fredrik Norrman
Lindgatan 24
426 79 VÄSTRA FRÖLUNDA
Mobil 0708-21 93 74
E-post: fredrik.norrman@rotarystudent.se

DC 2410

Lars-Göte Löfdahl
Kaggensgatan 37B, lgh 1102
392 48 KALMAR
Mobil 0735-11 22 88
E-post: rotary.lofdahl@gmail.com

PM**TRAVELLING DURING THE EXCHANGE YEAR**

The student and the host families must know the contents of this PM regarding rules on travel and information regarding what permission that must be obtained etc.

We are in principle positive to trips but some trips are not acceptable during the exchange year. Such non accepted travels are:

- Travelling alone, for example Interrail or the like in Sweden or elsewhere
- Hitch hiking
- Music festivals, staying overnight in “tent towns” and such arrangements
- Travel without any given permission

The student ought to avoid the following type of travelling:

- Travelling during school time. Students must follow school rules. This generally implies restrictions for taking leaves during the school year.
- Travelling alone visiting relatives and close friends

Any visit by parents should be limited to the last quarter of the exchange year. The student must discuss in advance with the Club counsellor and the host family before permanent plans are made.

E-mail correspondence is accepted as written permission

If a student would like to go and see friends the host family must get in touch with the family where the student is going to stay.

Travelling during the exchange year must be carefully communicated in advance and permitted as outlined in the enclosed schedule.

Resepolicy för utbytesstudenter (förkortad version på svenska)

I princip är vi positiva till resor:

dock aldrig

- musikfestivaler, övernattnig i tältstäder eller liknande arrangemang
- liftning
- tågluffning
- resor utan tillstånd

Skall undvikas:

- resor under skoltid
- resor ensam för besök hos släktingar eller goda vänner

Permission before you start the travel is needed according to the following schedule.

Type of travel	Within the district */	Within Sweden	Abroad	Remarks
With the school	Host family Host club School	+ Legal parents	+ DC	Planned by the school
Within Rotary	Host family	=	+ Legal parents	Travelling such as Ramble, Ski camp, district camps, club activities etc
With host family			+ Host club + Legal parents + DC	
With legal parents when visiting student	Host family Host club	=	+ DC	Not during the school time without permission
Alone at free time	Host family Host club Legal parents Family on destination	+ DC	=	Alone or together with a friend to a place to stay that can be "guaranteed" by Rotary

+ = permission according to the box to the left plus the permissions according to the box were the "+" is

= = same permission as in the box to the left

DC District chairman youth exchange

*/ For students in district 2400 we see district 2400 and 2390 as one district.

For students in district 2350 and 2370 we see district 2350 and 2370 as one district.

Local community as defined in RCOP is host district

ROTARY INTERNATIONAL

Distrikt _____

FULLMAKT

Till gymnasieskolan

Jag accepterar att mina värdfamiljer och Rotarykontaktpersoner har fortsatt tillgång till Skola24, eller annat rapporteringssystem som tillämpas av skolan, efter min 18-årsdag.

Värdföräldrarna och Rotarykontaktpersoner ska behålla sin inloggning och fortsatt få e-postmeddelande om min eventuella frånvaro i skolan efter dagen då jag fyllt 18 år. Skolan ska bevaka att detta manuellt förs in i datorsystemet på den aktuella dagen.

I accept that my host families and Rotary counselors will proceed to have access to skola24, or other report system used by the school, after I turn 18 years old.

Host parents and Rotary counselors will keep the login access and proceed receiving e-mail in case of absence, after my 18th birthday. The school will monitor the computer system on the actual day.

Fullmaktsgivare

Name of the exchange student:

Date of birth:

Today's date:

Signature of exchange student-----

Följande motsvarande vårdnadshavare vill ha inloggning i rapporteringssystemet som tillämpas av skolan under hela läsåret.

	Förnamn	Efternamn	Personnummer	E-post	Mobilnr.
Kontaktperson					
Rotary					
Förälder					
värdfamilj					

	Ort och datum	Namn-teckning
Kontaktperson		
Rotary		

Förälder värdfamilj

rotary
youth
exchange



Information till skolor om Rotarys ettårsutbyte

Ge ungdomar chansen att läsa utomlands ett år!

Alla ungdomar mellan 15 och 17 år som vill läsa utomlands får möjlighet till detta genom Rotary. Rotarys Ungdomsutbyte Sverige (RU) är en stiftelse som drivs ideellt av Rotary med syfte att genom studentutbyten öka förståelsen mellan människor världen över. RU erbjuder ettårsutbyten med över 20 länder i alla världsdelar samt även sommarutbyten och sommarläger.

Ettårsutbytet ger ungdomarna möjlighet att plugga utomlands under ett läsår eller ett kalenderår och samtidigt bo i olika familjer. Det innebär också att ungdomarnas familjer i Sverige tar emot en utländsk ungdom. Rotary står som garant för att utbytet blir bra bl.a. genom de lokala Rotaryklubbarna i Sverige och utomlands och deras särskilt utsedda kontaktpersoner.

Den världsomspännande Rotary International har en väletablerad och mångårig struktur och organisation för utbytesverksamheten. Det finns bland annat tydliga riktlinjer och krav på certifiering för de länder och distrikt som vill delta. Mer information på <https://www.rotarystudent.se/>.

Ansökan

Man ansöker på samma sätt världen över. Ungdomarna intervjuas och får fylla i en omfattande ansökan. Förutom att uppge information om sig själv och sin familj, ska ungdomen ha ett intyg från läkare och tandläkare samt omdöme och rekommendation från den egna skolan. De avger också ett löfte att följa Rotarys regler under året utomlands. Före utresan arrangerar Rotary utbildningar för ungdomarna och deras föräldrar om vad utbytet innebär. På samma sätt arrangerar Rotary i det mottagande landet ett introduktionsläger för de tillresande ungdomarna.

Studenterna som kommer till Sverige

De utländska utbytesstudenterna kommer till Sverige 28 juli-1 augusti (norra halvklotet) och 15–20 januari (södra halvklotet) varje år. De vanligaste utbytesländerna är USA, Kanada, Nya Zeeland, Australien, Brasilien, Indien, Japan, Mexiko, Sydkorea, Sydafrika, Taiwan, Belgien, Frankrike, Italien, Schweiz, Spanien, Tyskland och Österrike. Skola, föräldrar och den lokala Rotaryklubben avgör vilket som är lämpligast, att ta emot en utbytesstudent under ett läsår eller under ett kalenderår.

Rotarys kontaktpersoner

I varje Rotaryklubb som deltar i utbytet finns en kontaktperson. Denne har till uppgift bl. a. att vara en länk mellan den utländska ungdomen, värdfamiljen och skolan. Värdfamilj och kontaktperson samarbetar och har kontinuerlig kontakt.

Skolgång

Inför de utländska ungdomarnas ankomst görs en placering i lämpligt program på gymnasieskolan. Detta avgörs av skolan i samråd med studenten, värdfamiljen och klubbens kontaktperson.

rotary
youth
exchange



Svenskundervisning

För att de utländska utbytesstudenterna ska få så stor behållning som möjligt av sitt utbytesår måste de snarast lära sig svenska. Rotary anordnar en introduktionskurs med språkträning, information om Sverige, studiebesök m.m. Introduktionskursen hålls under en vecka före skolstarten i augusti, respektive i januari/februari. Kurserna är avsedda att vara en introduktion till och start på inläringen av det svenska språket.

Eftersom fortsatt undervisning i svenska behövs, åtminstone under första terminen, är det önskvärt att ungdomarna erbjuds att delta i skolornas undervisning i svenska som andra språk.

Rotaryklubbarna ansvarar för att språkinläringen fortsätter. Den bästa inläringen görs dock hos värdfamiljerna som rekommenderas att prata svenska från första början.

Närvaro/prestation/ betyg

Huvudprincipen är att utbytesstudenter inte kan tillgodogöra sig året utomlands som ett ordinarie skolar. Därför ställs krav på intresse och engagemang för skolarbetet från deras sida - men inte nödvändigtvis prestation. Ibland frågar utbytesstudenterna om de kan få intyg på att de har deltagit i undervisningen i olika ämnen. Det beror på skolorna om de är beredda att utfärda sådana intyg.

Lektionerna i skolan är obligatoriska. Det innebär att utbytesstudenterna bör omfattas av skolornas närvaro- och rapporteringssystem samt att kontaktpersonerna alternativt värdfamiljen får fullmakt att kontrollera närvaron under hela utbytesåret.

Kostnader för skolan

Enligt riksdagsbeslut får gymnasieskolorna ingen skolpeng för utbytesstudenter. Då huvudregeln är att undervisningen är kostnadsfri för de ungdomar som deltar i Rotarys utbytesverksamhet världen över, innebär ett mottagande vissa kostnader för skolorna. För skolor i Sverige torde den största utgiften vara kostnaden för skolmat och eventuellt busskort för resor till och från skolan.

Försäkring

De utländska studenterna måste enligt Rotarys regler vara försäkrade vid ankomst till Sverige. Minimikravet enligt Rotarys regler är att försäkringen täcker läkarkostnader samt ansvars- och rättsskydd. De svenska skolorna har ofta för samtliga inskrivna elever en gruppörsäkring som gäller under skoltid, vid andra aktiviteter anordnade av skolan utanför ordinarie skoltid, samt vid resor ordinarie färdväg till och från skolan. Det är upp till varje skola att avgöra om även utbytesstudenterna omfattas av en sådan försäkring.

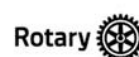
Rotarys krav och regler

Rotarys har samma regler och uppförandekod för de utländska utbytesstudenterna som för de svenska. Alla måste i sin ansökan skriva under att det accepterar de regler Rotary ställer som villkor för att delta i utbytet. Rotarys regler sammanfattas kortfattat som "4D", d.v.s. "No Drinking, No Drugs, No Drivnig, No Dating". Till detta tillkommer numera även No Downloading och No Decorating (tatuering och piercing).

Avbrutet år

Ibland avbryter utbytesstudenter sitt utbytesår. Orsaken kan vara skiftande, t.ex. stark hemlängtan, brist på motivation, medicinska problem, eller olämpligt uppförande. Detta drabbar såväl svenska studenter utomlands som utländska här i Sverige. Beslut om att en utbytesstudent ska avbryta sitt utbytesår i förtid sker i samråd mellan skola, värdfamiljer, och Rotary både i Sverige och i studentens hemland.

rotary
youth
exchange



Contact list for RYE

Your name

Rotary Youth Exchange student

Name	Personal cell	Personal email
Home street address	Home phone number	Born
Home city		
Home post code	Home country	

Hostfamily 1 ()

Host mother name	Cell	Email
Host father name	Cell	Email
Street address	SE-post code	City, Sweden

Hostfamily 2 (Period)

Host mother name	Cell	Email
Host father name	Cell	Email
Street address	SE-post code	City, Sweden

Hostfamily 3 (Period)

Host mother name	Cell	Email
Host father name	Cell	Email
Street address	SE-post code	City, Sweden

Rotaryklubb – Youth exchange councillor

Name	Cell	Email
Street address	SE-post code	City, Sweden

Rotary Club – President

Name	Cell	Email
Street address	SE-post code	City, Sweden

Gymnasium – School area manager/principal/ program co-ordinator

Name	Cell	Email
------	------	-------

Rotary district – Rotary Youth Exchange District chair (DC)

Name	Cell	Email
Street address	SE-post code	City, Sweden

Rotary district 2330 – Rotary District governor

Name	Cell	Email
Street address	SE-post code	City, Sweden

Rotarystudent Sweden National office (Stockholm)

Emergency +46 (0)8 644 74 10		info@rotarystudent.se
ICE – Police, ambulance, fire brigade: Phone 112	If not in emergency – Police: Police 114 14	Medical advice: Phone 1177 - www.1177.se



Stiftelsen Rotarys Ungdomsutbyte
i Sverige & Lettland

c/o Högberg
Hasselstigen 78
141 71 Segeltorp
Tel: 08-644 74 10 vxl
info@rotarystudent.se