



[www.rotarystudent.se](http://www.rotarystudent.se)

# ETTÅRSUTBYTE

Viktiga Fakta 1  
för dig som  
söker till utbyte  
2024-2025

---

# 1. OM ROTARYS UNGDOMSUTBYTE OCH ROTARY

---

## 1.1 Rotarys ungdomsutbyte

Välkommen till Stiftelsen Rotarys Ungdomsutbyte i Sverige & Lettland, tack för ditt intresse för vårt ettåriga utbytesprogram. Rotary erbjuder trygga utbyten med stort engagemang och hög kvalitet.

I detta häfte finns information om ettårsutbytet och allt du behöver veta för att kunna ansöka. Läs igenom detta häfte noggrant. När du sedan börjar fylla i handlingarna, och skulle köra fast, titta gärna i häftet igen. Om du har frågor är du alltid välkommen att kontakta oss.

Det är öppet för alla ungdomar i ålder 15-17 år att söka till Rotarys Ungdomsutbytes ettårsutbyte. Dina föräldrar behöver inte vara medlemmar i Rotary.

Utbytesverksamheten inom Rotary i Sverige startade redan 1964. Svenska Rotarys huvudsakliga utbytesverksamhet i dag är det ettåriga skolutbytet, men vi erbjuder även sommarutbyten, lägerverksamhet och förmedling av "Georgiastipendiet". I början av utbytesverksamheten var det främst med USA och Kanada som utbyten gjordes. Idag har vi utbyten med många länder världen över. Ettårsutbytet är baserat på frivilligt arbete, mellan rotaryklubbar i olika länder.

Administrativt har Rotary valt att samla klubbarna i olika distrikt, med en distriktsordförande (DC=District Chair) som är ansvarig för verksamheten i distriktet.

Sverige är ett så kallat multidistrikt och omfattar de tio rotarydistrikten 2320–2410. Lettland ingår som en del i ett av de svenska rotarydistrikten. Det innebär att dessa distrikt har enats om att arbeta tillsammans, just för att underlätta administrationen. I Sverige finns det en administration inrättad som tillsammans med distriktsordförande arbetar med din ansökan. Det nationella samarbetet sker genom en stiftelse (Stiftelsen Rotarys ungdomsutbyte i Sverige & Lettland) som är den formellt ansvarige för utbytesverksamheten. Vi brukar förkortat stiftelsen RU. Det är RU som ansvarar för administration och information (bland annat detta informationshäfte) samt genomförande av vissa aktiviteter, bland annat introduktionskurs i den svenska språket för utländska utbytesstudenter (vi kallar dem inbounds) samt vissa andra aktiviteter för inbounds..

Ansvar för intervjun av den sökande med familj, att förbereda den svenska utbytesstudenten inför avresan, och att ta emot den utländska utbytesstudenten mm ligger på respektive klubb och distrikt. Det är alltså en rotaryklubb som skall vara värdklubb i Sverige och ta hand om den utländska utbytesstudent som kommer till klubben och (eventuellt) din familj. Den svenska klubben kallar vi i fortsättningen för din sponsorklubb. Den svenska klubben, tillsammans med

Rotarys alla medlemmar i Sverige stödjer ungdomsutbytesverksamheten genom ett ekonomiskt bidrag.

Den klubb som tar emot en utbytesstudent kallar vi värdklubb. Mycket av arbetet med ungdomsutbytet sker ideellt. Saker och ting kan därför ta lite längre tid än förväntat. Det är å andra sidan det ideella arbetet, och din och din familjs insats tillsammans med subventionen från Rotarys medlemmar, som gör att programavgifterna kan hållas förhållandevis låga.

Tillsammans bildar sponsorklubb och värdklubb ditt nätverk under utbytesåret vilket garanterar ett tryggt utbytesår.

Observera att det är ett helt program du söker till, och att när du accepterar deltagande, också

accepterar alla delar i programmet.

## 1.2 Rotary

Rotary grundades den 23 februari 1905 i Chicago av Paul Harris, då den första rotaryklubben bildades, Rotary One. Ytterligare klubbar bildades därefter, och 1910 bildades det en nationell organisation. Till Sverige kom Rotary 1926 då Stockholms Rotaryklubb bildades. I Sverige finns i dag ca 500 klubbar med ca 22 000 medlemmar, fördelade på tio distrikt. I hela världen finns det ca 35 000 klubbar med mer än 1,2 miljoner medlemmar, fördelade på 518 distrikt.

1976 antog Rotarys internationella styrelse följande definition: ”Rotary är en organisation bestående av ledande personer i affärs- och yrkesliv förenade världen över, som erbjuder humanitär service, uppmuntrar hög etisk standard inom alla yrken och hjälper till att skapa god vilja och fred i världen. Rotarys motto är Service above self.

För mer information om Rotary, se hemsidorna, [www.rotary.se](http://www.rotary.se) och [www.rotary.org](http://www.rotary.org).

---

## 2. VAD KRÄVS FÖR ATT KUNNA SÖKA?

---

### 2.1 Sökanden

#### Motivation

Du måste själv vara motiverad att söka och att åka. Det ska inte vara dina föräldrar som tycker att du borde åka, eller att du vill åka för att kompisarna åker.

Du måste också fundera igenom varför du vill åka, och vara övertygad om att du vill. Det är mycket som förväntas av dig under ett utbytesår. Utbytesåret är inte semesterresa. Du kommer naturligtvis att utvecklas eller att lära dig ett språk men du förväntas också uppleva och ta del av nya sedvänjor, traditioner, lagar, samhällssystem och en mängd nya människor, som du behöver anpassa dig till. Ditt år kommer att handla om att ta seden dit man kommer, och allt kanske inte blir riktigt som du föreställt dig innan du åkte.

Det är lätt att försköna ett kommande utbytesår. Vi vill naturligtvis inte alls avskräcka dig utan självklart uppmuntra dig att söka, men det är viktigt att du är medveten om vissa saker som man som sökande kanske inte tänker på. Genom att vara väl förberedd blir året en fantastisk upplevelse, vilket våra före detta utbytesstudenter bekräftar när de kommer hem. Vi hjälper dig gärna med att komma i kontakt med ungdomar som tidigare deltagit i Rotarys ettårsutbyte.

#### Språkkunskaper

Det är generellt inga krav på förkunskaper i språk annat än i engelska, med några undantag.

För att åka till Belgien och Frankrike måste du ha läst franska från åk 7. För att åka till tysktalande Schweiz och Österrike gäller samma sak för tyska. För att få åka till USA krävs ett intyg från din lärare att du har kunskaper i engelska att klara av ett utbytesår. För övriga länder kommer du att lära dig språket på plats men länderna rekommenderar starkt att du på något sätt försöker lära dig grunderna i det språk som talas i respektive land innan du åker.

Det går mycket snabbare trots allt att komma igång med språkinläringen när du, redan när du kommer, kan grundläggande ord och fraser. En introduktionskurs i landets språk hålls vanligen i början av utbytesåret.

### **Placering utomlands**

I databasregistreringen gör du tre länderval. Det slutliga resmålet bestämmer du tillsammans med oss och är lite beroende av dina förväntningar samt av tillgängliga platser i olika länder. Vi gör vårt bästa för att placera dig efter dina önskemål och förväntningar. I vissa fall är Rotarydistrikten gränsöverskridande (USA/Kanada).

#### **OBS!**

*Om du söker till vårt utbytesprogram för att exempelvis komma till en särskild stad där du kanske har släktingar, bekanta eller för att du vill kunna utöva en särskild sport eller har andra liknande specialönskemål, så har vi tyvärr inga möjligheter att hjälpa till med det.*

### **Ålderskrav**

För att söka till utbytesåret **2024–2025** gäller följande åldersgränser.

<b>Australien &amp; Nya Zeeland</b>	<b>USA &amp; Kanada</b>	<b>Övriga länder</b>
<b>Född 2007 eller 2008</b>	<b>Född mellan 15 aug. 2006 och 31 dec. 2008</b>	<b>Född 2006, 2007, 2008</b>

Observera, att om du har börjat skolan ett år tidigare än normalt, får du inte ha tagit studenten när du åker ut på utbyte. Detta beror på att vissa av våra utbytesländer inte tar emot utbytesstudenter som redan har avslutat sina gymnasiestudier.

### **Din hälsa**

För att klara av ditt utbytesår måste du ha god hälsa, det vill säga vara i både fysiskt och psykiskt god kondition.

Därför ingår det att göra en läkarundersökning för att kunna ansöka till vårt ettåriga utbytesprogram. Detta för att klargöra att du inte har några hälsoproblem, som skulle kunna försvåra ett år utomlands.

Vid den kommande läkarundersökningen är det mycket viktigt att du är helt uppriktig mot läkaren när ni talar om din hälsa. Om något inträffar med din hälsa, efter att du har gjort läkarundersökningen, bör du gå tillbaka till den undersökande läkaren, och fråga om hen tror att du fortfarande kan åka i väg på ditt utbytesår. Det kan ibland också vara svårt att förstå att man inte är helt frisk. Detta gäller särskilt om man inte mår psykiskt bra eller lider av åtstörningar. Ett utbytesår är både fysiskt och psykiskt påfrestande. Om du tror att du inte mår bra, men är osäker måste du prata med dina föräldrar, och sedan även med en läkare. Det kan få allvarliga konsekvenser bl a med försäkring om kända hälsoproblem inte är korrekt dokumenterade.

När du skriver på erbjudandet om att delta längre fram kommer du att intyga att din hälsa inte har ändrat sig sedan läkarundersökningen (se Registreringsformuläret).

I bilaga "Vegetarian or Allergic" ska framgå om du är eller inte är vegetarian eller har matrestriktioner, ange detta även på engelska i ansökningshandlingarna. Förklara varför du är vegetarian och i vilken omfattning, liksom hur du löser det hemma. Många värdfamiljer, både utomlands och i Sverige, är rädda för att det ska krävas särskild matlagning av dem och att deras utbytesstudent riskerar att inte få näringsriktig mat. Det är alltid svårare att få vegetarianer och veganer placerade.

Är du allergisk mot något, anger du det i ansökningshandlingarna, och på bilaga "Vegetarian or Allergic".

### **Medgivande**

Dina föräldrar måste skriftligen i ansökningshandlingarna medge att de ger dig tillstånd att delta i utbytesprogrammet och att de garanterar att alla kostnader betalas.

### **Regler**

Rotarys Ungdomsutbyte är ett skolutbyte. Du måste under hela utbytesåret följa de regler som du i ansökningshandlingarna förbinder dig att följa. Läs igenom reglerna på engelska innan du påbörjar ansökningsproceduren och tänk igen om vad de innebär.

Notera också att även om du fyller 18 år under ditt utbytesår, står du fortfarande under Rotarys regler. Reglerna gäller hela utbytesåret, oavsett din ålder.

### **Hemlängtan**

Tiden står inte still hemma under året. Mycket kan hända. Tänk igenom vad det innebär att var borta ett helt år från, familj, vänner och klasskompisar, och att börja i en ny klass när du kommer hem. Du behöver också tänka igenom om du är beredd att missa dina syskons student, din kusins bröllop eller sista dagarna med en äldre anhörig.

### **Skolbetyg**

Du ska ha godkända skolbetyg, god allmänorientering, ett allmänintresse för och lätt för att skapa bra kontakt med andra människor. Att vara nyfiken och "open minded" är ett måste för att kunna ta till vara ett utbytesår på bästa sätt.

Viktigt för dig som går i åk 9 när du söker är att även om du planerar att åka utomlands nästa år i stället för att börja gymnasiet, ska du ändå söka till gymnasiet. Mycket kan hända. Du kanske ångrar dig, och vill inte alls åka utomlands nästa år och då behöver du ha en reservplan.

## **2.2 Att ta emot en utbytesstudent**

Vi rekommenderar att varje familj vars son eller dotter åker som utbytesstudent med Rotary, samtidigt tar emot en utländsk student med rotary i sitt hem. Detta är inget krav men våra program bygger på ett utbyte dvs under den tid ert barn är utomlands kommer en utländsk student placeras i den stad där ni bor. Denne student behöver upp till tre värdfamiljer. Kan ni själva inte vara värdfamilj förväntar vi oss att ni hjälper till med kontakter att finna dessa familjer. Din familj kommer också få ett fantastiskt år om de är

villiga att öppna sitt hem för en eller flera utländska utbytesstudenter. Om ni kan ställa upp som värdfamilj, ökar möjligheterna att er son eller dotter kan delta i vårt utbytesprogram.

---

## **3. ATT VARA VÄRDFAMILJ**

---

### **3.1 Allmänt**

Rotary engagerar sig i utbytesverksamheten därför att man på ett konkret sätt vill bidra till ökad förståelse och tolerans mellan människor från olika länder, kulturer och religioner.

Det är Rotarys mål, att de utländska utbytesstudenterna blir omhändertagna i Sverige på ett sådant sätt att uppriktiga vänskapsband blir knutna och att de återvänder hem med förståelse för vårt land och vår kultur.

Under året i Sverige ska utbytesstudenterna gå i skola, lära sig vårt språk, studera vårt samhällsskick och vår kultur och även förmedla något av det egna landets kultur och värderingar.

### **3.2 Krav**

De krav som ställs på en värdfamilj är följande:

- Värdfamiljen ska se till att utbytesstudenten kan delta i skolans aktiviteter och kamratliv.
- Utbytesstudenten ska erbjudas ordnad samvaro, gemensamma måltider och andra för familjen gemensamma aktiviteter.
- Värdfamiljen får inte ta emot två utbytesstudenter samtidigt.
- Utbytesstudenten ska inte utföra sysslor i hemmet i större utsträckning än den övriga familjen.
- Utbytesstudenten får inte utnyttjas som au pair
- Utbytesstudenten ska beredas lämplig plats för studiearbetet.
- Utbytesstudenten ska ha egen säng.
- Om utbytesstudenten ska dela rum, måste det vara med person av samma kön, och i ungefär samma ålder.

Rotary förordar att varje utbytesstudent både i Sverige och i utlandet ska ha tre värdfamiljer under sitt år. Den svenska värdklubben/kontaktpersonen i Rotaryklubben ansvarar för att den utländska utbytesstudenten har värdfamiljer. Naturligtvis ska man hjälpas åt om din familj har tips på andra familjer som vill öppna sitt hem för en utbytesstudent. Om klubben av någon anledning inte kan ordna fler än en värdfamilj till den utländska utbytesstudenten, så kan klubben i samråd med berörda parter avtala om endast en värdfamilj. Det betyder alltså att din familj kan komma att vara värdfamilj för två till tre olika utbytesstudenter, inte samtidigt men under året du är borta.

Fördelen med ett flerfamiljssystem är att den utländska utbytesstudenten får lära känna fler sätt att leva, och därigenom vidga sina vyer. Kortare värdskepsperioder skapar för respektive värdfamilj ett större engagemang för den utländska utbytesstudenten.

Gör gärna egna förfrågningar i ett tidigt skede i t.ex. bekantskapskretsen för att hitta fler värdfamiljer. Om flera ungdomar på en ort åker iväg, kan utbytesstudenterna rotera mellan flera värdfamiljer. Kontakta gärna din distriktsordförande eller kontaktpersonen i

Rotaryklubben för mer information. Alla värdfamiljer bör vara ordnade när den utländska utbytesstudenten anländer.

De kostnader som är förenade med att vara värdfamilj är de som familjen skulle ha haft för sin egen son eller dotter. Förutom kost och logi kan det vara exempelvis busskort, mobil, tillgång till dator och internet, restaurang- och biobesök tillsammans med familjen. Värdfamiljerna svarar också för eventuella kostnader för utbytesstudentens resor till och från skolan, och eventuella övriga kostnader i samband med skolgången. Klädinköp ingår inte i värdfamiljens åtaganden.

Från RU utbetalas 1 000 kronor per månad i fickpengar, som förmedlas av värdklubben till utbytesstudenten.

För de utbytesstudenter som kommer i augusti 2024 kommer normalt besked om vilken utländsk utbytesstudent som blir placerad i din rotaryklubb och familj i april eller maj 2024.

För de utbytesstudenter som kommer i januari 2025 kommer normalt besked om vilken utländsk utbytesstudent som blir placerad i din klubb och familj i oktober eller november 2024.

### **3.4 Skolgång och språkträning**

När de utländska utbytesstudenterna har anlänt, görs en slutlig placering i lämplig årskurs och program på gymnasieskolan. Den ska göras i samråd mellan utbytesstudenten, värdfamiljen, värdklubben och skolan.

#### **Att delta i skolarbetet är obligatoriskt!**

Värdfamiljerna svarar bland annat för kostnader för utbytesstudentens resor till och från skolan, och övriga kostnader i samband med skolgången.

Introduktionskurser med språkträning, information om Sverige och studiebesök, ordnas av RU före skolstarten i augusti för utbytesstudenter som kommer i början av augusti 2024, respektive slutet av januari för de utbytesstudenter som anländer i mitten av januari 2025. Det är viktigt att värdfamiljen månar om att tala svenska från första stund och inte använder engelska mer än nödvändigt.

### **3.5 Regler**

Beträffande Rotarys regler gäller samma regler för de utländska utbytesstudenterna som för de svenska. Alla utbytesstudenter måste i sin ansökan acceptera och skriva under de regler Rotary ställer som villkor för deltagande i utbytet. Se punkt 6.

---

## **4. VILKA LÄNDER KAN DU SÖKA OCH VILKA INTRESSEN HAR DU?**

---

## 4.1 Allmänt

Även om Rotary är en enda organisation, så styrs verksamheten mycket av lagar, förordningar och traditioner i respektive land.

Du har säkert redan nu funderingar och önskemål om språkområden du skulle vilja åka till. Vill du komma i kontakt med någon som har varit i ett särskilt land, kan du kontakta RU-kontoret. Se vår hemsida för reseberättelser [www.rotarystudent.se](http://www.rotarystudent.se), Facebooksidan, YouTube eller Instagram Rotarystudent.

Rotarys Ungdomsutbyte i Sverige kan inte tillgodose önskemål som att du blir placerad på exempelvis särskild ort, i särskild skola eller få möjlighet att utöva en särskild sport. Vi har ett begränsat antal platser i respektive land och gör utifrån detta vårt bästa för att ta hänsyn till önskemål om placering utifrån intresse, land och distrikt. Antalet platser och områden kan variera år från år. Fler ungdomar vill komma till Sverige än vi har ungdomar från Sverige som vill åka utomlands, utbudet är större än efterfrågan.

När du söker till våra ettårsutbyten skall du se det som en möjlighet att komma ut och uppleva saker. Du anmäler dig till ett program. Tillsammans försöker vi vägleda dig till ett språkområde och land efter dina önskemål och förväntningar. Var nyfiken på något nytt!

Vi förbehåller oss alltid rätten att göra den slutliga placeringen i land och distrikt.

Vi vill att du anger tre landsalternativ på databasregistreringen. Eftersom vi ständigt utvecklar utbytet kan du själv skriva ett land även om det inte finns med som alternativ men observera att du alltid ska välja tre alternativ. Du skall göra tre landsval varav ett europeiskt land inom EU-Schengen.

De flesta svenska utbytesstudenter blir placerade på mindre orter med 500–5 000 invånare. Det är distrikten utomlands som helt och hållet bestämmer placeringarna och inget vi kan påverka ifrån Sverige.

Din inkvartering utomlands sker hos värdfamiljer. Vanligtvis har de svenska utbytesstudenterna tre olika värdfamiljer under året.

Många av de utländska värdfamiljerna har ofta inte egna barn som är ute i världen samtidigt. Å andra sidan kan de ha stor erfarenhet av att ha utländska ungdomar hos sig. Gemensamt är att de ställer upp på frivillig basis utan ersättning.

Vi försöker ordna så att alla avresor sker fördelat på några dagar i mitten av juli och i mitten av augusti. Beroende på de utländska distriktens önskemål, kan avresorna eventuellt ske på andra dagar.

### OBS!

*Tiden före din avresa är alltid fylld av aktivitet. Det viktigaste, och som brukar ta mycket tid och tålamod i anspråk, är ansökan om visum. För vissa länder kräver visumansökan att du besöker aktuell ambassad vilken inte alltid ligger i din närhet. Att planera in semesterresor eller annat under perioden juni-juli före din avresa är inte att rekommendera.*



I de fall det uppstår problem med placeringen kontaktar vi naturligtvis dig och diskuterar en lösning.

I princip kan du åka till alla länder i världen. Det enda krav vi ställer på länderna är att de är certifierade av Rotary International enligt vårt gemensamma system.

---

## 5. KOSTNADER OCH BETALNING

---

### 5.1 Registreringsavgift

Registreringsavgiften för att ansöka till utbytesåret 2024–2025 är SEK 600. Den ska betalas till RUs bankgirokonto 754–2624 eller SWISH 123 628 3394

Ange namn och adress på betalningen. Registreringsavgiften betalas inte tillbaka om du skulle ångra dig.

### 5.2 Programavgifter

Under utbytesår 2024–2025 är programavgifter för länder i Europa SEK 55 000 och för övriga länder SEK 65 000. I programavgiften ingår försäkring, kavaj, visitkort och annan utrustning. Resan betalar du själv men ska beställas genom Tranås Resebyrå. Mer information om resan får du i Viktiga Fakta 2.

För utbytesåret 2023-2024, var resekostnaderna följande:

Australien/Nya Zeeland	35 000 kr
USA/Canada	30 500 kr
Japan/Taiwan/Korea	33 000 kr
Latinamerika	33 000 kr

Resekostnader för utbytesår 2024-2025 är inte fastställda ännu. OBS! I resekostnaderna ingår inte bara flygbiljett. Där ingår bland annat service från resebyrå, informationsmöte vid avresan samt en så kallad öppen flygbiljett med möjlighet att byta datum för hemresa.

### 5.3 Betalning

#### Delbetalningar

Bindande avtal mellan deltagaren och RU träffas först när deltagaren har betalat in anmälningsavgiften. (Delbetalning 1). Programavgiften faktureras från RU med tre separata fakturor enligt nedan. Fakturan skickas via e-post.

- Delbetalning 1 (Anmälningsavgift). 15% av programavgiften betalas när deltagaren accepterar deltagande i programmet.
- Delbetalning 2, 25% av programavgiften. Betalas 30 april för avresa i juli och 31 maj för avresa i augusti.
- Slutbetalning, 60% av programavgiften. Betalas 15 maj för avresa i juli och 15 juni för avresa i augusti. I samband med att slutbetalning erläggs kan justeringar av programavgiften förekomma.

#### Återbetalning

##### Avbeställning utan särskilda skäl

a) Vid avbeställning efter det att avtalet blivit bindande för deltagaren, och tidigare än fyra månader före avresan, behåller Rotarys Ungdomsutbyte anmälningsavgiften (Delbetalning 1).

b) Vid avbeställning från och med fyra månader, men tidigare än tre månader, före avresan tar Rotarys Ungdomsutbyte ut en avbeställningsavgift motsvarande 15% av programavgiften.

c) Vid avbeställning från och med tre månader, men tidigare än två månader före avresan tar Rotarys Ungdomsutbyte ut en avbeställningsavgift motsvarande 20% av programavgiften.

d) Vid avbeställning senare än två månader före avresan tar Rotarys Ungdomsutbyte ut en avbeställningsavgift motsvarande 25% av programavgiften.

#### Avbeställning i speciella situationer

Om du själv, eller någon nära anhörig (föräldrar/vårdnadshavare och syskon) efter att du ha accepterat att delta i vårt utbyte, skulle bli långvarigt och allvarligt sjuk, råka ut för olycks- eller dödsfall, och du pga. detta hoppar av utbytesprogrammet tar Rotarys Ungdomsutbyte ut en expeditionsavgift om 5% av programavgiften.

#### **All avbeställning skall vara skriftlig.**

Rotarys utbytesprogram bygger till största delen på ideellt arbete. Det innebär att din vistelse i ett annat land bekostas genom gåvor och ideellt arbete av rotarianer och deras familjer i värdlandet. Din programavgift bekostar försäkring och utrustning för ditt utbytesår samt gemensam administration av programmet Sverige.

#### **Oavsett anledning till ett avbrutet utbytesår, kan du dessvärre inte få någon återbetalning av programavgiften.**

I särskilda fall, vid exempelvis egen eller nära anhörigs sjukdom, kan ersättning under vissa förutsättningar utbetalas via din försäkring.

### **5.4 Kostnader utöver programavgiften**

Utöver programavgiften tillkommer kostnader för:

- Flygbiljett, tur och retur (se 5.2 ovan)
- läkar- och tandläkarundersökning för ansökan
- kostnader kring visumansökan kan variera
- transport till Arlanda, vid utresan
- transport från Arlanda eller Kastrup, vid hemresan
- eventuell avgift för informationsträffar i Sverige och i utlandet
- eventuella avgifter för språkkurs i utlandet
- eventuella vaccinationer. Vissa delstater i USA kräver kompletteringar
- eventuell skoluniform i vissa länder
- telefonkostnad för eventuella samtal med värdfamilj, klubb och värddistriktet, före avresa
- eventuell avgift för skrymmande bagage på flyget; exempelvis golfklubbor, dykutrustning eller musikinstrument.
- inköp av material om Sverige och eventuellt presenter till värdfamiljer
- eventuella läger och resor i utlandet (frivilligt deltagande)
- värdlandet kan eventuellt ställa krav på tillkommande avgifter
- eventuell kostnad för att hämta utländsk utbytesstudent vid flygplats

Du måste också för året utomlands budgetera för egna fickpengar utöver de fickpengar du får av din värdklubb, och reservpengar för oförutsedda händelser (contingency/emergency fund, vanligen USD 400).

Beträffande fickpengar får varje utbytesstudent ett bidrag från sin rotaryklubb, men summan varierar beroende på land, distrikt och vad rotaryklubben anser pengarna ska täcka. Det finns ingen fastslagen summa utan avgörs lokalt.

## 5.5 Stipendier

Rotarys Ungdomsutbyte delar inte ut stipendier. Däremot är utbytet subventionerat av de Rotarymedlemmarna, både i Sverige och (oftast) i det mottagande landet.

---

## 6. REGLER

---

Beträffande Rotarys regler gäller samma regler för utländska utbytesstudenter som för svenska. Alla sökande till Rotarys utbytesprogram måste i sin ansökan acceptera och skriva under de regler Rotary ställer som villkor för deltagande i utbytet. Observera att utländska distrikten får anpassa dokumentet efter lokala förhållanden genom att göra ändringar eller lägga till ytterligare bestämmelser, och du kan därför få regler under våren från ditt värddistrikt i utlandet, som de vill att du ska skriva på.

De regler som du och dina föräldrar förbinder er att följa finns i den utskrivna ansökningshandlingen. Läs igenom dem noggrant och tänk igenom vad de innebär.

### **Några viktiga regler är "The six B" – gör det bästa av ditt utbytesår**

**Be first** – se dig omkring

**Be curious** – var nyfiken

**Be on purpose** – Var här och nu **Be**

**grateful** – kom ihåg säga tack **Be of**

**service** – hjälp till där du kan

**Be here now** – Njut av varje dag och stund. Allt är inte roligt men gör det bästa av dagen.

### **Några viktiga regler är "The four D"**

**Driving** Förbud mot att framföra motorfordon

**Drugs** Förbud mot droger

**Drinking** Förbud mot alkohol

**Dating** Förbud mot dating.

(No Decoration och No Downloading har tillkommit.)

De tre första förbuden är absoluta. Beträffande utbytesstudenter eventuella sällskapande, bör det undvikas om det medför att hon/han isolerar sig från omgivningen. Ju fler människor som du som utbytesstudent kommer i kontakt med, desto mer givande blir ditt år utomlands.

Värdlandets tolkning av reglerna gäller.

### **Resor**

Beträffande resor, vet vi att utbytesstudenter vill resa och se sig omkring under sitt utbytesår. Utbytesprogrammet förutsätter studier på heltid, varför stor restriktion måste iaktas vad gäller resor under skolterminen. Alla utbytesstudenter måste respektera de regler som gäller för resor under utbytesåret. Året som utbytesstudent är först och främst ett skolår. Det är viktigt att utbytesstudenter inte gör någon resa utan fullgott försäkringsskydd. Försäkringsskyddet måste kontrolleras inför varje resa.

Resor får ske

- tillsammans med värdföräldrar
- till av Rotary arrangerade/godkända aktiviteter
- till av skolan arrangerade aktiviteter där lärare och vuxna deltar

Övriga resor måste godkännas av värddistrikt, värddklubb, värdfamilj och utbytesstudentens egen familj, sponsorklubb och sponsordistrikt skriftligen.

Utbytesstudenter får som regel inte resa ensam utanför sitt eget distrikt eller i följe med enbart andra ungdomar/unga vuxna, även om värddklubb, värdfamilj och utbytesstudentens egen familj skulle godkänna det. Liftning är inte tillåten och Rotarys Ungdomsutbyte godkänner inte s.k. tågloffning.

### **Resor på skoltid**

Undantag från regeln, att resor inte får ske på skoltid, får göras endast om särskilda skäl föreligger, och om skolan ger sitt godkännande.

---

## **7. UTBYTESÅRET**

---

### **Utbytets längd**

För södra halvklotet (Australien, Nya Zeeland och Sydafrika) varar utbytet tolv månader från avresedatumet. Det beror på att skolåret i dessa länder börjar i januari och slutar i december. När du kommer i mitten av juli, är det under deras vinterlov på två till tre veckor. De rotarymedlemmar som arbetar med ungdomsutbyte utnyttjar då dessa veckor för välkomst- och avskedsarrangemang, och blir mycket besvikna om utbytesstudenterna inte deltar i de arrangemang som de lagt ner mycket av sin fritid på att ordna.

Du måste redan nu lägga utbytesårets längd på minnet, och respektera detta om du blir antagen att åka till ett av dessa länder. Datum för hemresan ska bestämmas i samråd med värdfamilj, värddklubb och DC i utlandet. För övriga länder varar utbytet så länge som skolan pågår och högst elva månader från avresedatumet. Utbytesåret kan förlängas om du deltar i någon resa som ditt rotarydistrikt arrangerar.

### **Sverige-kunskap**

Du förväntas kunna svara på en mängd frågor om Sverige; historia, vårt politiska system, ekonomi, sociallagstiftning, skolsystem, arbetsmarknad, industri, musik, konst, författare, mattraditioner. Förbered dig på att hålla föredrag om Sverige.

### **Kunskap om det land du ska till**

Du bör bekanta dig ordentligt med det land du ska till innan du åker. Läs på om landets historia, ekonomi, politik, skolsystem etc, helt enkelt motsvarande information du läser in om Sverige. Försök också att lära dig så mycket som möjligt av landets språk, om du inte redan har förkunskaper.

### **Visum**

För att åka iväg som utbytesstudent, måste du ansöka om studentvisum. Visum ska sökas i

Sverige innan du åker. Det utfärdas för högst tolv månader. Rutinerna för visum varierar mellan länderna. Du kommer att få vägledning för att kunna ansöka om studentvisum från RU-kontoret. Ansökan om visum kan ske först när du fått placering i Rotaryklubb och skola.

Observera att ansökan om visum kan ta lång tid. Ansvaret att söka visum är ditt. Den information om visum du får av oss är endast en vägledning. Du kan inte räkna med att åka utomlands fr.o.m. tre månader före avresan, därför att ditt pass troligen kommer att vara inlämnat på en ambassad tillsammans med visumansökan.

### **Pass**

För att kunna ansöka om visum måste du ha ett pass. Krav på passets giltighet utöver vistelsetiden i landet varierar. Se visuminstruktionerna.

### **Försäkring**

Enligt vårt regelverk ska svenska Rotary se till att deltagarna vid avresan har försäkring med fullgott skydd.

Med fullgott skydd menas:

- I. ansvars- och egendomsförsäkring
- II. ersättning för sjuk- och tandvård utan beloppsbegränsning
- III. ersättning för transportkostnader, utan självrisk eller beloppsbegränsning, vid sjukdom eller dödsfall, och ersättning för anhörig till svårt sjuk, eller avliden person.

Rotarys Ungdomsutbyte tecknar för detta ändamål en försäkring som är godkänd av Rotary International. Försäkringen är obligatorisk och ingår i programavgiften. Den täcker även bagage, juridisk hjälp, och personskada som uppstått genom överfall. Mer utförlig information skickas till antagna ungdomar. Försäkringen skall godkännas och erkännas av värd-distriktet i det land utbytesstudenten åker. Detta sker i god tid innan avresa från Sverige.

I vissa fall tecknar vi försäkring i annat godkänt försäkringsbolag för att uppfylla dessa krav. Vill du redan idag ha ytterligare information om försäkringen kan du kontakta oss.

### **Kostnad för resan till och från utbyteslandet**

Resekostnaden till och från utbyteslandet ingår inte i programavgiften (se 5.2 ovan).

### **Datumen för avresor**

Alla våra avresor sker i juli eller augusti, beroende på vart du ska åka. Avresedatum för 2024 fastställs preliminärt i början av 2024.

Definitivt avresedatum får du tillsammans med besked om slutlig placering i slutet av maj eller början av juni. Ibland kan avresedatum ändras relativt tätt in på planerad avresa.

### **Avreseflygplats**

Samtliga avresor till icke-europeiska länder sker från Arlanda oavsett var du bor i landet. Åker du tidigt på morgonen måste du övernatta på Arlanda, och det gäller även dig som bor i närheten. Denna övernattnings är obligatorisk och ingår i researrangemanget.

Anledningen till detta är att resebyråns representant och RU kommer att hålla en sista information inför flygresan kvällen före avfärd, som är mycket viktig att delta i. Du kommer alltså förmodligen att säga hej då till din familj redan dagen före avresan. Åker du på eftermiddagen, hålls denna information på förmiddagen samma dag. Resan till Arlanda

betalar du själv.

Till vissa destinationer i Australien, New Zeeland, Kanada och USA. sker avresan i grupp. För övriga utbytesstudenter sker resorna enskilt eller i mindre grupper beroende på destination och antalet utbytesstudenter.

### **Resebyrå**

Tranås Resebyrå är den resebyrå RU har avtal med gällande resor. De ordnar allt beträffande biljetter, arrangemangen kring och information om ut- och hemresan. Resor till utbyten inom Europa bokar du själv.

**Hemresan** sker individuellt, alltså inga gruppresor för hemresorna. Biljetten är en öppen tur- och returbiljett, och du bokar hemresan via vår resebyrå. En fri ombokning ingår. Din familj i Sverige får information om detta i mitten av januari 2024.

### **Vaccination**

Kontrollera redan nu om ditt vaccinationsskydd är tillräckligt, eller om du behöver komplettera det.

### **Studiebidrag**

Som utbytesstudent är man inte berättigad till studiebidrag under utbytesåret. I vissa fall kan du få studiebidrag för studier i Europa. Kontakta CSN för mer information.

### **Besök under utbytesåret**

Olika distrikt har olika regler för hur utbytesstudenter får ta emot besök av släkt och vänner. Utbytesåret är ett år då du kommer att uppleva ett annat land, och man vill därför att t ex högtider som jul och påsk firas med värdfamiljerna. Därför måste ett besök av t ex dina föräldrar diskuteras med både värdklubben och distriktsrepresentanten innan någon planering över huvud taget görs. Planera inga besök av nära och kära innan du har lärt känna ditt nya land och dina värdföräldrar. Kontrollera noga vilka regler som gäller för besök i just det distrikt du befinner dig innan biljetter bokas.

---

## **8. GDPR**

---

De uppgifter alla sökande lämnar i sina ansökningar dataregistrerar vi i enlighet med vår dataskyddspolicy för att kunna hantera dem på ett rationellt sätt. De som får ta del av uppgifterna, är endast de som arbetar med ungdomsutbytet på vårt uppdrag; rotaryklubbar, distriktsordföranden, Rotex, resebyrån och leverantörer av utrustning. Dessa får dock bara del av de uppgifter som är tillämpliga. Vi kan också lämna ditt namn och telefonnummer till andra som söker samtidigt, exempelvis kommer att åka till samma ställe som dig.

---

## **9. CERTIFIERING**

---

Rotary International har från och med den 1 januari 2007 infört en standard, en certifiering av sitt arbete med ungdomsutbyten. Varje rotarydistrikt som deltar i ungdomsverksamheten har förbundit sig att arbeta enligt vissa fastlagda regler, vilka Rotary har sammanfattat i

nedanstående uppförandekod.

### **Uppförandekod för arbete med ungdomsutbyten**

Rotary International arbetar för att skapa och upprätthålla en så tryggmiljö som möjligt för alla personer som deltar i Rotarys verksamheter. Samtliga rotarianer, rotarianers äkta makar, partners och andra frivilliga är skyldiga att i sin kontakt med barn och ungdomar göra sitt bästa för att värna om deras välbefinnande och förhindra att de utsätts för fysiska, sexuella eller psykiska övergrepp.

*Antagen av Rotary Internationals styrelse i november 2002*

Alla personer som på något sätt arbetar med ungdomar inom Rotary, eller deltar i något utbytesprogram som värdfamilj, ska göra en ansökan att vara volontär i Rotarys ungdomsarbete. Denna hanteras av DC i respektive distrikt.

---

## **10. ANSÖKNINGSPROCEDUREN**

---

### **10.1 Hur går det till att söka?**

Senast den **30 NOVEMBER 2023** vill vi ha din registrering.

Du får därefter en kod till vår databas där du börjar fylla i din formella ansökan.

Du tycker säkert att det är många papper att fylla i, men vi begär inte mer än vad som behövs, så fyll noggrant i allt som efterfrågas. Var noga med att ange dina intressen i ditt personliga brev.

Ansökningshandlingen är det enda dokument som vi som arbetar med utbytet både i Sverige och utomlands kan lära känna dig genom. Du ”säljer in dig” med den. Gör därför din ansökan så noggrann som möjlig, och be att någon kontrolläser allt innan den är slutligt klar. Be om råd om du inte vet hur du ska göra. En otydlig eller slarvigt ifylld ansökan påverka din placering.

### **10.2 Antagnings- och placeringsbesked**

Om du blir antagen av en rotaryklubb i Sverige, får du ett skriftligt erbjudande i februari eller mars (normalt sett) om att delta i RUs utbytesprogram under perioden 2024-25. I vissa fall kan det ta längre tid. Du kommer också att få mer information om utbytesåret, försäkring, visum, preliminärt utresedatum, betalningsförfarande.

När du fått detta erbjudande, ska du acceptera (eller eventuellt avböja om du ångrat dig) ditt deltagande i programmet, och bekräfta detta genom att betala in anmälningsavgiften (Delbetalning 1 ”Anmälningsavgift”). Ett bindande avtal har då träffats mellan dig och RU. Du accepterar att delta i Rotarys ettårsutbyte enligt givna förutsättningar, och RU förbinder sig att hitta en rotaryklubb och en skolplats utomlands åt dig. När

delbetalning 1 kommit oss tillhanda, kan vi skicka iväg handlingarna till utlandet.

**Observera, att den definitiva placeringen av dig som utbytesstudent inte är klar förrän en utländsk klubb och skola har accepterat att ta emot dig, och undertecknat ett Guarantee Form (GF) för detta.**

Det kan ibland inträffa att vi slutligen erbjuder ett annat distrikt än det som angivits i det ursprungliga erbjudandet, och ibland till och med annat land.

Vi har avtalat med de utländska distrikten att information om placering i klubb och skola utomlands ska vara oss (RU-kontoret) till handa senast under maj månad 2024, beroende på land. I vissa fall kan det ta längre tid.

Därefter kan vi skicka informationen vidare till dig. Tyvärr kan det ibland dröja innan vi får besked om din placering, och då gäller det att ha tålamod och inte bli orolig.

### 10.3 Praktisk information

#### Tidsplan 2023

- senast 30 november** Registreringsblankett skickas till RU-kontoret.  
Bekräftelse på mottagandet skickas till sökande som får e-post med kod till onlineregistrering. Registrering i vår databas ska göras inom två veckor.
- senast 31 december-** En rotaryklubb intervjuar den sökande och dennes familj. Intervjun är obligatorisk och ska ske i den sökandes hem. Rotaryklubben, eller distriktsordföranden meddelar sökanden om rotaryklubben avser att sponsra denne eller inte.
- december** RU inleder placering av sökande.

#### Tidsplan 2024

- februari-mars** Erbjudande om deltagande med besked om trolig placering i land och distrikt lämnas till de sökande. Sökanden har därefter tre veckor att anta erbjudandet om deltagande. Sista dag att betala delbetalning 1 är i samband med att placeringen accepterats.
- mars** Utskick av beställningssedlar för utrustning.
- april-maj** Utskick av visuminstruktioner.
- april-juni** Besked om vilken utländsk utbytesstudent som ska placeras i din sponsorklubb och familj, vid mottagande i augusti.
- maj** Första utskick från resebyrån.
- maj-juni** Beräknad tidpunkt för besked om placering i klubb och familj i utlandet för svenska sökande, beroende på land.
- maj-juni** Distriktens informationsträffar för utresande och värdfamiljer.
- juni** Försäkringsinformation m.m. skickas ut.
- mitten juli** Avresa Australien, Brasilien, Indien, Nya Zeeland, Sydafrika.
- 1/8** Ankomst utländska utbytesstudenter (utom de från Australien, Nya Zeeland och Sydafrika som kommer i januari.)
- 1/8-31/8** Avresa till övriga länder.

#### Tidsplan 2025

- 20/1 ca** Ankomst utbytesstudenter från Australien, Nya Zeeland, Sydafrika och i viss mån Latinamerika.



Observera att ovanstående tidsplan, ibland måste tänjas på av olika anledningar. Har du inte fått ett besked ett angivet datum bli inte orolig, utan avvakta ytterligare en tid.

**Kontoret:**

Telefontid: måndag-fredag, 09:00-17:00.

Tfn 08-644 74 10 (vxl)

E-post: [info@rotarystudent.se](mailto:info@rotarystudent.se).

**Om du flyttar**

Anmäl ny adress och telefonnummer även till oss! Om du har tillfällig adressändring, t.ex. under sommaren, ordna med eftersändning av posten!

**Stiftelsen Rotarys Ungdomsutbyte  
i Sverige & Lettland  
Distriktsordföranden (DC)  
2023–2024**

**DC 2320**

Roger Arespång  
Paprikavägen 14  
961 47 BODEN  
Mobil: 070-891 23 10  
E-post: rogar67@gmail.com

**DC 2370**

Tommy Östman  
Skrakvägen 3  
611 62 NYKÖPING  
Mobil: 073-329 13 17  
E-post: tommy.ostman@rotarystudent.se

**DC 2330**

Claes Löthman  
Kvarnströmsvägen 12  
811 92 Sandviken  
Mobil 0 76 148 56 26  
E-post: claes.lothman@rotarystudent.se

**DC 2380**

Anders Jonsson  
Vinkelgatan 12  
532 35 SKARA  
Mobil 0706-80 99 74  
E-post: anders.jonsson@rotarystudent.se

**DC 2340**

Magnus Wallin  
Skästa byväg 105  
725 93 VÄSTERÅS  
Mobil: 070-915 45 75  
E-post: mwn@kmsegno.se

**DC 2390**

Annika Svensson Dalgren  
Bredgatan 18 B  
222 21 LUND  
Mobil : 070-913 16 22  
E-post : annika.svenssondalgren@rotarystudent.se

**DC 2350**

Jan Lindquist  
Staffan Stallares väg 4  
12535 ÄLVSJÖ  
Mobil 073-068 49 42  
E-post : jan.lindquist@rotarystudent.se

**DC 2400**

Lindy Olofsson  
Annebovägen 5b LGH 1003  
37141 KARLSKRONA  
Mobil 073-330 78 44  
E-post: lindy.olofsson@rotarystudent.se

**DC 2360**

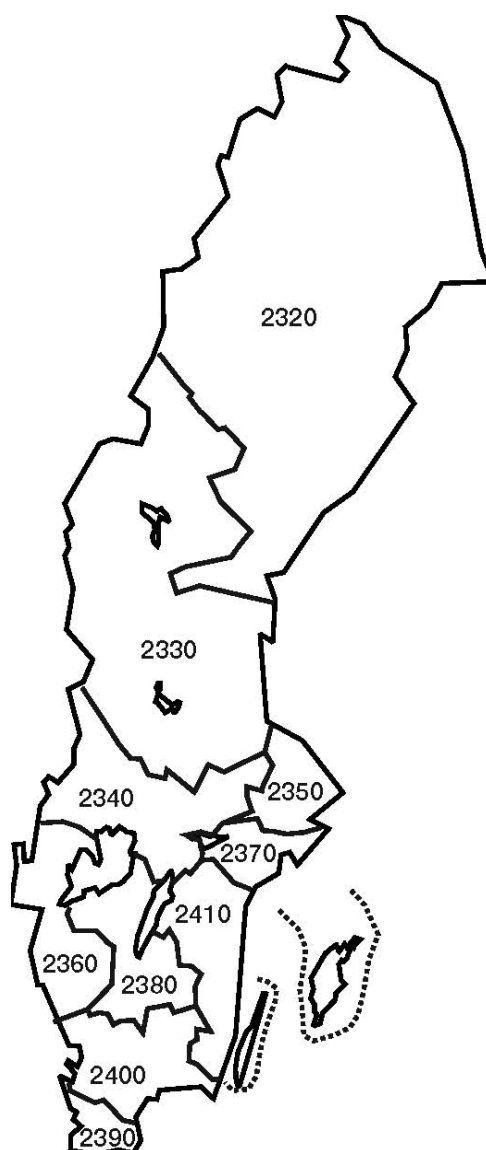
Fredrik Norrman  
Lindgatan 24  
426 79 VÄSTRA FRÖLUNDA  
Mobil 0708-21 93 74  
E-post: fredrik.norrman@rotarystudent.se

**DC 2410**

Lars-Göte Löfdahl  
Kaggensgatan 37B, lgh 1102  
392 48 KALMAR  
Mobil 0735-11 22 88  
E-post: rotary.lofdahl@gmail.com

**KARTA ÖVER ROTARYDISTRIKTEN I SVERIGE**

Rotary International Distriktsindelning i Sverige



## Översättningar av ansökningshandling

### Section E: Student, Parent & Sponsor Endorsement (Guarantee Form)

**A. SÖKANDENS FÖRSÄKRAN:** Jag, ovan angivna sökande, förbinder mig att:

1. Köpa en returbiljett innan jag avreser från mitt hemland,
2. följa programmets regler och bestämmelser, godta min värdfamiljs råd och tillsyn,
3. delta i alla introduktionsmöten och all utbildning som anordnas av sponsrande distrikt och klubbar samt av värddistrikt och värddklubbar, och
4. inte ansöka om tillstånd att stanna kvar i värdlandet utan återvända hem när tiden för utbytet är slut.

**B. FÖRÄLDERS/MÅLSMANS FÖRSÄKRAN:** Vi, föräldrar/målsmän till ovan angivna sökande, förbinder oss att:

1. Stå för samtliga kostnader för transport, pass och visum,
2. betala sjuk- och olycksfallsförsäkringar,
3. köpa alla kläder och skoluniformer som sökanden behöver,
4. stå för eventuella ytterligare kostnader, t.ex. att på begäran av värddistriktet tillhandahålla en reservkassa som kontrolleras av värddklubben och som betalas tillbaka när utbytet är slut om pengarna inte har använts
5. gå på introduktionsmöten, och
6. följa programreglerna och värddistriktets förhållningsregler vid besök hos sökanden under utlandsvistelsen.

Undertecknade SÖKANDE och FÖRÄLDRAR/MÅLSMÄN förbinder sig härmed att följa reglerna i Sökandens försäkran och Förälders/målsmans försäkran (A och B) och intygar att sökanden får lov att resa till värddistriktet, bo hos godkända familjer i upptill ett år och delta i skolundervisningen.

## INSTRUKTIONER TILL ANSÖKNINGSHANDLINGAR

1. Läs igenom hela **Viktiga Fakta 1**, innan du börjar med ansökningshandlingarna.

2. Fyll i **Registreringsformuläret** och scanna in och skicka det till Stiftelsen Rotarys Ungdomsutbyte i Svreige & Lettaland via e-post så fort som möjligt. Observera att fotograferat registreringsformulär godtas inte.

Betala samtidigt in **registreringsavgiften** på SEK 600. Ange ditt namn och adress på talongen. Det är viktigt att du anger din e-postadress, till exempel Hotmail, Gmail mm, som du kan använda i värdlandet. Registreringsformuläret finns på vår hemsida, och du kan ladda ner det och spara, och sedan fylla i det.

Ange den rotaryklubb som du har haft kontakt på registreringsformuläret. Din registrering bekräftas genom att du får en kod till vår databas där du fyller i grundläggande fakta. Kontaktperson i sponsorklubben kontaktar dig och din familj för intervju. Efter intervju och klubbens styrelsemöte lämnar rotaryklubben besked om rotaryklubben vill sponsra dig.

3. **Ansökningshandling**

Ansökningshandlingen genereras av databasen automatiskt efter databasregistreringen. Ansökan ska **yllas i på engelska på dator med svart text**.

4. **Beställ tid till tandläkar- och läkarundersökning**

Börja med att så fort som möjligt beställa tid till läkar- och tandläkarundersökning. Väntetiderna för läkarundersökningen kan vara upp till en månad ibland. Tandläkar- och läkarundersökningen måste utföras av legitimerad läkare och tandläkare, men får inte vara **dina föräldrar eller annan nära släkting**.

Det är viktigt att både tandläkarens och läkarens undersökning görs enligt ansökningshandlingens formulär. Andra hälsointyg godtas inte.

5. **Beställ tid till TB-test**

Beträffande **TB-testet** (Tuberculosis Screening), så är det är **obligatoriskt att göra det**. TB-test utförs av lungkliniker och vaccinationscentraler, så det kan vara väntetider även för detta. TB-testet ska göras innan du skickar in ansökan. Om du inte hinner, kontakta oss.

6. **Foton**

Du skall ladda upp digitala foton i ansökan; passfoto och fyra andra foton som stöd till ditt och dina föräldrars personliga brev.

7. Gör en "rotarypärm" där du sätter in all information du får.



Stiftelsen  
Rotarys  
Ungdomsutbyte  
i Sverige och  
Lettland



Stiftelsen Rotarys Ungdomsutbyte i  
Sverige & Lettland  
c/o Högberg  
Hasselstigen 78, 141 71 SEGELTORP  
Tel: 08-644 74 10 vxl –  
[info@rotarystudent.se](mailto:info@rotarystudent.se)